

FÜHRUNG SHEBEL

Die Energie des Teams

Beobachten. Erkennen. Entlasten.

www.peloton-prinzip.de

Name

Datum / Woche

Team / Bereich

Diese Woche nicht analysieren. Nicht entscheiden. Sondern: **beobachten**.
Nicht die Ergebnisse. Nicht die Zahlen. Nicht die Statusberichte. Sondern die Energie.

01 Wo verändert sich das Verhalten im Team?

Nicht als Diagnose – als Beobachtung. Wer zieht sich zurück? Wer wird schärfer im Ton? Wo wird es stiller?

Person / Bereich	Rückzug / Stille	Ton / Schärfe	Energie / Sonstiges

Was fällt dir insgesamt auf – ein Muster, das sich zeigt?

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!

02 Welche Belastungsspitzen sind dauerhaft geworden?

Was war als Ausnahme gedacht – und ist jetzt der Normalzustand? Dieser Übergang passiert oft unbemerkt.

Belastungsspitze / Thema	War ursprünglich ...	Ist heute ...
Was genau ist dauerhaft geworden?	Ausnahme / befristet / einmalig	Normal / Standard / Dauerzustand
Was genau ist dauerhaft geworden?	Ausnahme / befristet / einmalig	Normal / Standard / Dauerzustand
Was genau ist dauerhaft geworden?	Ausnahme / befristet / einmalig	Normal / Standard / Dauerzustand
Was genau ist dauerhaft geworden?	Ausnahme / befristet / einmalig	Normal / Standard / Dauerzustand

Was macht diese Verschiebung mit dem Team – und mit dir?

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!

03 Was könnte ich konkret entlasten – ohne die Richtung zu verlieren?

Welche eine Sache könnte ich diese Woche abnehmen? Verschieben? Klarstellen? Kommunizieren?

Abnehmen	Verschieben	Klarstellen / Kommunizieren
 Bis wann? 	 Bis wann? 	 Bis wann?

Was hindert mich daran, diese Entlastung zu schaffen – und wie gehe ich damit um?

Das direkte Gespräch

Wenn du unsicher bist, ob dein Team wirklich erschöpft ist – frag nach. Direkt. Mit echtem Interesse.

Die richtigen Fragen stellen

Nicht: **"Läuft alles?"** – diese Frage beantwortet sich immer mit: "Ja, passt schon."

Sondern: **"Wie ist deine Energie gerade? Was fühlt sich aktuell zu viel an?"**

Mit wem führe ich dieses Gespräch – und wann?

Was erwarte ich von diesem Gespräch – und worauf muss ich mich vorbereiten?

Mein Commitment diese Woche

Das eine Gespräch, das ich führe:

Die eine Entlastung, die ich schaffe:

Das Zeichen, an dem ich erkenne, dass es wirkt:

Datum und Unterschrift

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!