

FÜHRUNGSHEBEL DER WOCHE

Das Ziel, das dich verändert

Große Ziele wirken nicht irgendwann. Sie wirken genau jetzt.

www.peloton-prinzip.de

Name

Datum

Kontext / Rolle

Ein kleines Experiment:

Nimm dir dein wichtigstes berufliches Ziel der nächsten zwölf Monate – und schaue, ob es dich schon heute verändert.

Mein wichtigstes berufliches Ziel der nächsten 12 Monate

Warum ist genau dieses Ziel das wichtigste?

01

Welche kleinen Entscheidungen treffe ich heute bereits anders?

Weil es dieses Ziel gibt – wie verhältst du dich schon jetzt anders? Was entscheidest du bewusster?

Situation / Entscheidung	Ohne das Ziel würde ich ...	Mit dem Ziel entscheide ich ...

Wirksamkeits-Check: Wirkt das Ziel schon jetzt in meinem Alltag?

- ☐ Ich treffe Prioritätsentscheidungen bewusster.
- ☐ Ich lehne Dinge ab, die vom Ziel ablenken.
- ☐ Ich investiere Zeit anders als früher.
- ☐ Ich suche gezielt Gespräche oder Kontakte, die das Ziel voranbringen.
- ☐ Ich kommuniziere klarer, was mir wichtig ist.
- ☐ Ich lerne aktiv Dinge, die ich für dieses Ziel brauche.

Was fällt dir dabei auf – welches Muster zeigt sich?

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!

02

Welche Fähigkeiten muss ich entwickeln, um diesem Ziel gerecht zu werden?

Nicht: Was brauche ich irgendwann. Sondern: Was brauche ich, um überhaupt die Person zu werden, die dieses Ziel erreicht?

Fähigkeit, die ich aufbauen muss

Welche Kompetenz fehlt mir noch – konkret?

Woran merke ich, dass ich sie entwickelt habe?

Wie ich sie entwickle

Lernen, Üben, Beobachten, Feedback – was konkret?

Bis wann will ich erste Fortschritte sehen?

Was mich dabei bremst

Welche Gewohnheit, Angst oder Struktur steht im Weg?

Was tue ich konkret dagegen?

Fähigkeit 2

Welche weitere Kompetenz brauche ich?

Fähigkeit 3

Und noch eine – die ich oft unterschätze.

Bereits vorhandene Stärke

Was bringe ich schon mit – das ich bewusst einsetzen kann?

Welche Fähigkeit hat den größten Hebel – und womit fange ich konkret an?

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!

Das Ziel wirkt – schon jetzt

Große Ziele sind wertvoll, weil sie uns zwingen, zu dem Menschen zu werden, der sie erreichen kann.

Wer bin ich heute, weil es dieses Ziel gibt – und wer werde ich sein, wenn ich es erreicht habe?

Was nehme ich aus dieser Übung mit – als konkreten nächsten Schritt?

Große Ziele sind nicht deshalb wertvoll, weil wir sie erreichen.

Sie sind wertvoll, weil sie uns zwingen, zu dem Menschen zu werden, der sie erreichen kann.

Datum und Unterschrift

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!