

FÜHRUNGSHEBEL DER WOCHE

Die richtigen Routinen pflegen

Rhythmus statt Tagesgefühl. Disziplin durch die richtigen Gewohnheiten.

www.peloton-prinzip.de

Name

Datum

Team / Bereich

Es geht diesmal nicht um dein Team – sondern um deine eigene Art zu führen.

Disziplin bedeutet nicht, möglichst viele Routinen zu haben. Disziplin bedeutet, die richtigen Routinen zu pflegen.

01 Welche Führungsaufgabe erledigst du immer wieder spontan?

Obwohl sie eigentlich eine feste Routine sein sollte. Wo fehlt ein verlässlicher Rhythmus?

Führungsaufgabe – passiert nur spontan	Sinnvoller Rhythmus wäre ...	Was hält uns bisher davon ab?
	täglich / wöchentlich / monatlich	
	täglich / wöchentlich / monatlich	
	täglich / wöchentlich / monatlich	
	täglich / wöchentlich / monatlich	
	täglich / wöchentlich / monatlich	

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!

Welcher fehlende Rhythmus kostet euch am meisten – Energie, Qualität oder Vertrauen?

02

Welche bestehende Routine kostet Zeit ohne echten Mehrwert?

Nicht jede Gewohnheit ist hilfreich. Manche Meetings gibt es nur, weil es sie schon immer gab.

Bestehende Routine	Zeitaufwand	Mehrwert (1–5)	Entscheidung
		1 2 3 4 5	behalten / ändern / streichen
		1 2 3 4 5	behalten / ändern / streichen
		1 2 3 4 5	behalten / ändern / streichen
		1 2 3 4 5	behalten / ändern / streichen
		1 2 3 4 5	behalten / ändern / streichen
		1 2 3 4 5	behalten / ändern / streichen

Was fällt dir beim ehrlichen Blick am meisten auf?

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!

03

Welche eine Gewohnheit möchtest du in den nächsten vier Wochen etablieren?

Nicht fünf, nicht zehn. Eine. Wichtig ist nicht wie groß – sondern dass sie verlässlich wird.

Die eine neue Gewohnheit

Nicht fünf. Nicht zehn. Eine – die verlässlich wird.

Wann genau?

*Fester Termin, Wochentag, Uhrzeit?
An welchen Trigger knüpfe ich sie?*

Wie konkret?

*Was passiert in dieser Routine –
Schritt für Schritt?*

Was könnte mich bremsen?

*Welche Ausrede kenne ich schon – und
was tue ich dann?*

4-Wochen-Tracker: Verlässlichkeit aufbauen

Genau dadurch entsteht mit der Zeit eine Kultur, die nicht vom Tagesgefühl abhängt.

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
Umgesetzt?	☐ Umgesetzt	☐ Umgesetzt	☐ Umgesetzt	☐ Umgesetzt
Notiz / Anpassung				

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!

Mein Commitment

Nicht wie groß die Veränderung ist – sondern dass sie verlässlich wird.

Diese Routine streiche ich bewusst:

Diese eine Gewohnheit etabliere ich in den nächsten 4 Wochen:

Das sage ich meinem Team – damit es wirklich gilt:

Verlässliche Routinen schaffen keine Bürokratie.

Sie schaffen Freiheit – weil das Wesentliche nicht mehr dem Zufall überlassen wird.

Datum und Unterschrift