

FÜHRUNGSHEBEL DER WOCHE

Luft zum Atmen

Systemische Entlastung durch eine klare Führungsentscheidung.

www.peloton-prinzip.de

Name

Datum / Woche

Team / Situation

Schau diese Woche nicht zuerst auf die Menschen. Schau auf das System.

Systemische Entlastung entsteht nicht durch große Programme – sondern durch viele kleine Führungsentscheidungen, die dem System wieder Luft zum Atmen geben.

Die Situation, die ich mir vornehme:

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!

01

Welche Belastung ist fachlich notwendig – und welche entsteht durch unsere Art zu arbeiten?

Sind es die eigentlichen Aufgaben, die Kraft kosten? Oder Abstimmungen, unklare Verantwortlichkeiten, offene Entscheidungen?

Fachlich notwendige Belastung

Gehört zur Aufgabe – unvermeidbar und sinnvoll.

Komplexe Projekte mit echtem Zeitdruck
Hohe Qualitätsanforderungen
Intensive Kundenbetreuungsphasen
Kritische Systemumstellungen

Konkret bei uns:

Systemisch erzeugte Belastung

Entsteht durch unsere Art zu arbeiten – vermeidbar.

Lange Abstimmungsrunden ohne Entscheidung
Unklare Verantwortlichkeiten
Offene Entscheidungen, die blockieren
Ständig wechselnde Prioritäten

Konkret bei uns:

Wo ist die systemisch erzeugte Belastung bei uns am größten?

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!

02 Wo lebt dein Team gerade von seinen Reserven?

Ist das eine kurzfristige Ausnahme – oder ist daraus bereits ein Normalzustand geworden?

Signale erkennen: Was beobachte ich?

- ☐ Überstunden fallen kaum noch auf – sie sind zur Norm geworden.
- ☐ Immer dieselben Menschen springen bei Engpässen ein.
- ☐ Pausen werden selbstverständlich verschoben oder gestrichen.
- ☐ Das Team meldet Probleme seltener – nicht weil alles besser ist.
- ☐ Energie und Stimmung im Team sind spürbar niedriger als früher.
- ☐ Fehler häufen sich – obwohl die Kompetenz vorhanden ist.

AUSNAHME

Kurzfristige Spitzenbelastung

Wann endet dieser Ausnahmezustand konkret?

Was haben wir dem Team als Ausgleich kommuniziert?

NORMALZUSTAND

Strukturelle Dauerbelastung

Seit wann ist das so – und wann hat es niemand mehr in Frage gestellt?

Was müsste sich systemisch ändern, damit es besser wird?

Was ist mein ehrlicher Befund – und wie lange ist das schon so?

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!

03

Welche eine Führungsentscheidung könnte diese Woche spürbar Energie freisetzen?

Nicht fünf Maßnahmen. Nicht ein Transformationsprogramm. Eine Entscheidung – die dem System Luft gibt.

Art der Entscheidung	Was genau – konkret benannt?	Welche Energie setzt das frei?
Projekt beenden		
Priorität streichen		
Meeting absagen		
Offene Entscheidung treffen		
Verantwortung klar zuordnen		

Welche dieser Optionen hat den unmittelbarsten Effekt – und warum wurde sie bisher nicht getroffen?

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!

Meine eine Führungsentscheidung diese Woche

Nicht fünf Maßnahmen. Nicht ein großes Programm. Eine Entscheidung.

Die Entscheidung:

Welche Energie setzt sie konkret frei?

Wann treffe ich sie – und wer muss es wissen?

Systemische Entlastung entsteht nicht durch große Programme.

Sondern durch viele kleine Führungsentscheidungen, die dem System wieder Luft zum Atmen geben.

Datum und Unterschrift

Warum moderne Führung neue Bilder braucht!